

USER MANUAL



Hereby, MOB, declares that item MO2623 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Regulation (EU) 2023/988. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.momanual.com.

MOB, PO BOX 644, 6710 BP (NL).



PO: XXXXXXXX

Made in China

MO2623

EN

Adjustable relief cap

Instructions:

1. For cold compress:

Freeze the cap in a refrigerator for 2 hours. Then, take it out and put it on to relieve your pain or facial tension.

2. For hot compress:

Heat the cap in a microwave starting at 20 seconds and add in 10-second increments to get the desired temperature. Then, take it out and put it on to relieve your pain or facial tension. All microwaves may vary.

3. Do not wash in water. Wipe it with a damp towel and then allow to air dry.

Cautions:

- Before every use, thoroughly check the inner lining of the cap. Do not use if any gel is visible.
- Always freeze in a freezer bag. If it is too cold immediately out of the refrigerator, let it sit out until it reaches your desired temperature before placing comfortably on your head.
- Do not microwave for more than the time mentioned above. Do not apply if the cap is too hot to touch.
- Apply to dry skin only. Do not apply to infected areas or open wounds.
- If the gel comes in contact with any skin or eyes, immediately wash the area with soap and water. Consult your doctor if you still feel uncomfortable.

DE

Relief-Kompressenkappe

Anleitung:

1. Kalte Kompressen:

Lagern Sie die Kappe 2 Stunden lang im Kühlschrank. Nehmen Sie sie dann heraus und setzen Sie sie auf, um Ihre

Kopfschmerzen oder Gesichtsverspannungen zu lindern.

2. Heiße Kompressen:

Erhitzen Sie die Kappe in der Mikrowelle ab 20 Sekunden in 10-Sekunden-Schritten, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist. Nehmen Sie sie dann heraus und legen Sie sie auf, um Ihre Schmerzen oder Gesichtsverspannungen zu lindern. Die verschiedenen Mikrowellengeräte können variieren.

3. Nicht im Wasser waschen. Wischen Sie die Kappe mit einem feuchten Handtuch ab und lassen Sie sie dann an der Luft trocknen.

Achtung:

- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch die Innenseite der Kappe sorgfältig. Nicht verwenden, wenn Gel sichtbar ist.
- Die Kappe immer in einen Gefrierbeutel legen. Wenn sie direkt nach dem Herausnehmen aus dem Kühlschrank zu kalt ist, lassen Sie sie ruhen, bis sie die gewünschte Temperatur erreicht hat, bevor Sie sie auf den Kopf setzen.
- Nicht länger als die oben angegebene Zeit in der Mikrowelle erhitzen. Nicht nutzen, wenn die Kappe zu heiß zum Anfassen ist.
- Nur auf trockene Haut auflegen. Nicht auf infizierte Stellen oder offene Wunden auflegen.
- Wenn das Gel mit der Haut oder den Augen in Berührung kommt, waschen Sie den Bereich sofort mit Wasser und Seife. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie sich unwohl fühlen.

FR

Capuche de soulagement réglable

Instructions d'utilisation :

1. Pour une compresse froide :

Placez le capuchon au congélateur pendant 2 heures. Sortez-le ensuite et portez-le pour soulager vos douleurs ou tensions au niveau du visage.

2. Pour une compresse chaude :

Chauffez le capuchon au micro-ondes pendant 20 secondes au départ, puis ajoutez par paliers de 10 secondes jusqu'à obtenir

la température souhaitée. Sortez-le ensuite et portez-le pour soulager vos douleurs ou tensions faciales. Chaque micro-ondes peut chauffer différemment.

3. Entretien :

Ne pas laver à l'eau. Nettoyez avec une serviette humide, puis laissez sécher à l'air libre.

Précautions :

- Avant chaque utilisation, vérifiez soigneusement la doublure intérieure du capuchon. Ne pas utiliser si du gel est visible.
- Toujours congeler dans un sac hermétique. Si le capuchon est trop froid en sortant du congélateur, laissez-le reposer jusqu'à ce qu'il atteigne une température confortable avant de le mettre sur la tête.
- Ne jamais dépasser le temps de chauffage recommandé au micro-ondes. Ne pas utiliser si le capuchon est trop chaud au toucher.
- Appliquer uniquement sur une peau sèche. Ne pas utiliser sur des zones infectées ou des plaies ouvertes.
- Si le gel entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez immédiatement à l'eau et au savon. Consultez un médecin en cas d'irritation persistante.

ES

Gorro ajustable para aliviar el dolor de cabeza

Instrucciones:

1. Para efecto frío:

Enfríe el gorro en el frigorífico durante 2 horas. Luego, sáquelo y póngaselo para aliviar el dolor o la tensión facial.

2. Para efecto calor:

Caliente el gorro en el microondas, empiece por 20 segundos y vaya añadiendo incrementos de 10 segundos hasta conseguir la temperatura deseada. Luego, sáquelo y póngaselo para aliviar el dolor o la tensión facial. Puede variar en función del microondas.

3. No lo lave en agua. Límpielo con una toalla húmeda y déjelo secar al aire.

Precaución:

- Antes de cada uso, compruebe minuciosamente el revestimiento interior del gorro. No lo utilice si se ve gel.
- Congélelo siempre en una bolsa de congelación. Si está demasiado frío nada más sacarlo de la nevera, déjelo reposar hasta que alcance la temperatura deseada antes de colocárselo cómodamente en la cabeza.
- No lo caliente en el microondas más tiempo del indicado. No lo aplique si el gorro está demasiado caliente al tacto.
- Aplíquelo solo sobre la piel seca. No lo aplique en zonas infectadas o heridas abiertas.
- Si el gel entra en contacto con la piel o los ojos, lave inmediatamente la zona con agua y jabón. Consulte a su médico si sigue sintiendo molestias.

IT**Cuffia regolabile per il sollievo da mal di testa****Istruzioni:****1. Per impacchi freddi:**

Congelare la cuffia in frigorifero per 2 ore. Quindi, toglierla e indossarla per alleviare il dolore o la tensione facciale.

2. Per impacchi caldi:

Riscaldare la cuffia nel microonde partendo da 20 secondi e aumentando la potenza a incrementi di 10 secondi fino a raggiungere la temperatura desiderata. Quindi, toglierla e indossarla per alleviare il dolore o la tensione facciale. Le prestazioni di tutti i forni a microonde possono variare.

3. Non lavare in acqua. Asciugare con un panno umido e lasciare asciugare all'aria.**Avvertenze:**

- Prima di ogni utilizzo, controllare attentamente il rivestimento interno della cuffia. Non utilizzare se è visibile del gel.

- Congelare sempre in un sacchetto per congelatore. Se è troppo freddo subito dopo averlo tolto dal frigorifero, lasciarlo fuori fino a quando non raggiunge la temperatura desiderata prima di indossarlo comodamente sulla testa.
- Non riscaldare nel microonde per un tempo superiore a quello indicato sopra. Non applicare se è troppo calda al tatto.
- Applicare solo su pelle asciutta. Non applicare su zone infette o ferite aperte.
- In caso di contatto del gel con la pelle o gli occhi, lavare immediatamente la zona con acqua e sapone. Consultare il medico se il fastidio persiste.

NL

Verstelbare verkoelende/warmtekap

Instructies:

1. Voor koud gebruik:

Plaats de kap gedurende 2 uur in de vriezer. Haal hem er daarna uit en plaats hem op het hoofd om pijn of spanning in het gezicht te verlichten.

2. Voor warm gebruik:

Verwarm de kap in de magnetron, beginnend met 20 seconden. Voeg indien nodig telkens 10 seconden toe tot de gewenste temperatuur is bereikt. Haal de kap uit de magnetron en plaats hem op het hoofd om pijn of spanning in het gezicht te verlichten. Let op: de werking van magnetrons kan verschillen.

3. Niet met water wassen.

Afnemen met een vochtige doek en aan de lucht laten drogen.

Waarschuwingen:

- Controleer voor elk gebruik zorgvuldig de binnenvoering van de kap. Niet gebruiken als er gel zichtbaar is.

- Vries altijd in binnen een diepvrieszak. Als de kap direct uit de vriezer te koud is, laat deze dan op kamertemperatuur komen tot een comfortabele temperatuur voor gebruik.
- Verwarm de kap nooit langer dan hierboven aangegeven. Niet gebruiken als de kap te heet aanvoelt.
- Alleen aanbrengen op droge huid. Niet gebruiken op geïnfecteerde huid of open wonden.
- Als de gel in contact komt met huid of ogen, onmiddellijk spoelen met water en zeep. Raadpleeg een arts bij aanhoudende irritatie of ongemak.

PL

Regulowana nakładka chłodząco-rozluźniająca

Instrukcje:

1. Na zimno:

Zamroź nakładkę w zamrażarce na 2 godziny. Następnie wyjmij ją i nałóż, aby złagodzić ból lub napięcie mięśni twarzy.

2. Na ciepło:

Podgrzewaj nakładkę w kuchence mikrofalowej, zaczynając od 20 sekund, a następnie dodawaj kolejne 10-sekundowe interwały, aż osiągniesz pożądaną temperaturę. Następnie wyjmij ją i nałóż, aby złagodzić ból lub napięcie mięśni twarzy. Czas podgrzewania może się różnić w zależności od modelu mikrofalówki.

3. Nie myj wodą. Przetrzyj wilgotną ściereczką, a następnie pozostaw do wyschnięcia na powietrzu.

Ostrzeżenia:

- Przed każdym użyciem dokładnie sprawdź wewnętrzną wyściółkę nakładki. Nie używaj, jeśli widać jakiegokolwiek wyciek żelu.

- Zawsze zamrażaj nakładkę w woreczku do zamrażania. Jeśli jest zbyt zimna zaraz po wyjęciu z zamrażarki, odczekaj, aż osiągnie odpowiednią temperaturę, zanim nałożysz ją komfortowo na głowę.
- Nie podgrzewaj w mikrofalówce dłużej niż podano powyżej. Nie stosuj, jeśli nakładka jest zbyt gorąca w dotyku.
- Nakładaj tylko na suchą skórę. Nie stosuj na zakażone miejsca ani otwarte rany.
- Jeśli żel dostanie się na skórę lub do oczu, natychmiast umyj obszar wodą z mydłem. W razie dyskomfortu skonsultuj się z lekarzem.