

USER MANUAL



Hereby, MOB, declares that item MO3154 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Directive 2014/30/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
www.momanual.com.

MOB, PO BOX 644, 6710 BP (NL).



PO: 41-XXXXXX
Made in China

CE	MOB, PO-BOX 644, 6710BP (NL)			
	LOT: XXXXX			
	Lithium-ion	18650	3.7V	1200mAh
	34.0g			B

Note:

1 x 3.7V, 1200mAh battery included

MO3154

EN

Massager neck cushion



1. Button



: Power On / Off



: Heating light On / Off

2. Massager and heating light unit

3. Light Indicator

4. Type-C charging port

5. Buckle

Specifications:

Battery capacity: 1200mAh / 4.44 Wh (included, replaceable).

Input : DC 5V

Instructions:

1. Press the unlock button on the buckle. Put the product around the neck, adjust the position of the product. Then adjust the buckle position to a comfortable tightness.
2. Press and hold the power button for 2 seconds to turn on the massager.
3. Short press the power button to switch the massage direction.
4. Press the heating light button to turn on / off the heating light. Heating light provide a constant temperature of 37°C to 40°C to relieve neck discomfort.
5. Shut down the product by long press the power button for 2 seconds.
6. When the power is turned on, the massager will automatically shut down after 15 minutes.

How to charge the device:

1. Turn off the massager.
2. Connect the provided Type-C cable to the Type-C port.
3. Plug the USB end into a power source.
4. The LED indicator of charging will illuminate while charging.
 - Red indicator light ON: charging.
 - Green indicator light ON: Fully charged.
5. When battery charging, the massager enters a protective state and cannot be turned on temporarily until unplugged.

How to replace battery:

1. Turn off the massager.
2. Open the zipper on the neck cushion.
3. Remove old battery from the battery compartment.
4. Insert the new battery in the correct orientation, with the battery negative end press against the metal spring, and the positive end touch the flat metal contacts.

**Cautions:**

1. This product is not intended for medical use, but only for personal massage.
2. Do not use the massager for more than 15 minutes at a time. Overuse can cause muscle soreness or overheating of the motor.
3. Do not use the product near heat sources or open flames.
4. Keep the product away from water or wet environments.
5. Please keep it out of reach of children. Do not allow children to operate and use the product.
6. Never insert any objects into the unit, as this may cause a short circuit.
7. Do not use this product if you have swellings, inflammation, bruises or any other unusual conditions in your neck. Do not use if you have undergone any neck surgery.
8. If you experience any discomfort or pain while using the massager, stop using it immediately and consult a doctor.

DE

Massagekissen für den Nacken



1. Taste



: Ein-/Ausschalten



: Heizungsanzeige ein-/ausschalten

2. Massage- und Heizungsmodul

3. Kontrollleuchte

4. Typ-C-Ladeanschluss

5. Schnalle

Technische Daten:

Akkukapazität: 1200 mAh / 4,44 Wh (im Lieferumfang enthalten, austauschbar).

Eingang: 5 V Gleichstrom

Anleitung:

1. Drücken Sie den Entriegelungsknopf an der Schnalle. Legen Sie das Produkt um den Hals und passen Sie die Position an. Stellen Sie dann die Schnalle so ein, dass sie angenehm sitzt.
2. Halten Sie den Ein-/Aus-Schalter 2 Sekunden lang gedrückt, um das Massagegerät einzuschalten.
3. Drücken Sie kurz auf den Ein-/Aus-Schalter, um die Massagerichtung zu wechseln.

4. Drücken Sie den Heizlichtknopf, um das Heizlicht ein- bzw. auszuschalten.
Die Heizfunktion sorgt für eine konstante Temperatur von 37 °C bis 40 °C, um Nackenbeschwerden zu lindern.
5. Schalten Sie das Produkt aus, indem Sie den Ein-/Aus-Schalter 2 Sekunden lang gedrückt halten.
6. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, schaltet sich das Massagegerät nach 15 Minuten automatisch aus.

So laden Sie das Gerät auf:

1. Schalten Sie das Massagegerät aus.
2. Schließen Sie das mitgelieferte Typ-C-Kabel an den Typ-C-Anschluss an.
3. Verbinden Sie das USB-Steckerende mit einer Stromquelle.
4. Die LED-Ladeanzeige leuchtet während des Ladevorgangs.
 - Rote LED leuchtet: Ladevorgang läuft.
 - Grüne LED leuchtet: Vollständig aufgeladen.
5. Während des Ladevorgangs wechselt das Massagegerät in einen Schutzmodus und kann vorübergehend nicht eingeschaltet werden, bis es vom Stromnetz getrennt wird.

So wechseln Sie den Akku:

1. Schalten Sie das Massagegerät aus.
2. Öffnen Sie den Reißverschluss am Nackenkissen.
3. Entnehmen Sie den alten Akku aus dem Akkufach.
4. Legen Sie den neuen Akku in der richtigen Ausrichtung ein, wobei der Minuspol des Akkus gegen die Metallfeder gedrückt wird und der Pluspol die flachen Metallkontakte berührt.



Hinweise:

1. Dieses Produkt ist nicht für medizinische Zwecke bestimmt, sondern ausschließlich zur persönlichen Massage.
2. Verwenden Sie das Massagegerät nicht länger als 15 Minuten am Stück. Eine übermäßige Nutzung kann zu Muskelkater oder einer Überhitzung des Motors führen.
3. Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von Wärmequellen oder offenen Flammen.
4. Halten Sie das Produkt von Wasser und feuchten Umgebungen fern.
5. Bitte bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Lassen Sie Kinder das Produkt nicht bedienen oder verwenden.
6. Führen Sie niemals Gegenstände in das Gerät ein, da dies zu einem Kurzschluss führen kann.
7. Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie Schwellungen, Entzündungen, Blutergüsse oder andere ungewöhnliche Beschwerden im Nackenbereich haben. Verwenden Sie es nicht, wenn Sie sich einer Operation am Nacken unterzogen haben.
8. Sollten Sie während der Anwendung des Massagegeräts Beschwerden oder Schmerzen verspüren, stellen Sie die Anwendung sofort ein und konsultieren Sie einen Arzt.

FR

Coussin de massage pour la nuque



1. Bouton



: Marche/Arrêt



: Activation/Désactivation du chauffage

2. Module de massage et de chauffage
3. Voyant lumineux
4. Port de chargement Type-C
5. Boucle

Caractéristiques techniques:

Capacité de la batterie : 1 200 mAh / 4,44 Wh (incluse, remplaçable).

Alimentation : 5 V CC

Mode d'emploi:

1. Appuyez sur le bouton de déverrouillage de la boucle. Placez le produit autour du cou, ajustez sa position. Réglez ensuite la boucle pour obtenir un serrage confortable.
2. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour allumer l'appareil de massage.
3. Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation pour changer le sens du massage.
4. Appuyez sur le bouton de la lampe chauffante pour allumer ou éteindre la lampe chauffante.
La lumière chauffante maintient une température constante comprise entre 37 °C et 40 °C pour soulager les douleurs cervicales.
5. Éteignez l'appareil en appuyant longuement sur le bouton d'alimentation pendant 2 secondes.
6. Une fois allumé, l'appareil de massage s'éteint automatiquement au bout de 15 minutes.

Comment recharger l'appareil:

1. Éteignez l'appareil de massage.
2. Branchez le câble Type-C fourni au port Type-C.
3. Branchez l'extrémité USB à une source d'alimentation.
4. Le voyant LED de charge s'allume pendant la charge.

- Voyant rouge allumé : en charge.
 - Voyant vert allumé : complètement chargé.
5. Pendant la charge de la batterie, l'appareil de massage passe en mode de protection et ne peut pas être allumé temporairement tant qu'il n'est pas débranché.

Comment remplacer la pile:

1. Éteignez l'appareil de massage.
2. Ouvrez la fermeture éclair du coussin pour la nuque.
3. Retirez l'ancienne pile du compartiment à pile.
4. Insérez la nouvelle pile dans le bon sens, en veillant à ce que le pôle négatif soit en contact avec le ressort métallique et que le pôle positif touche les contacts métalliques plats.



Précautions:

1. Ce produit n'est pas destiné à un usage médical, mais uniquement au massage personnel.
2. N'utilisez pas l'appareil de massage plus de 15 minutes d'affilée. Une utilisation excessive peut provoquer des courbatures ou une surchauffe du moteur.
3. N'utilisez pas le produit à proximité de sources de chaleur ou de flammes nues.
4. Gardez le produit à l'écart de l'eau et des environnements humides.
5. Veuillez le garder hors de portée des enfants. Ne laissez pas les enfants manipuler ou utiliser le produit.
6. N'insérez jamais d'objets dans l'appareil, car cela pourrait

provoquer un court-circuit.

7. N'utilisez pas ce produit si vous présentez des gonflements, des inflammations, des ecchymoses ou toute autre anomalie au niveau du cou. Ne l'utilisez pas si vous avez subi une intervention chirurgicale au niveau du cou.
8. Si vous ressentez une gêne ou une douleur pendant l'utilisation de l'appareil de massage, cessez immédiatement de l'utiliser et consultez un médecin.

ES

Cojín masajeador para el cuello



1. Botón



: Encendido/Apagado



: Encendido/Apagado de la luz calefactora

2. Unidad de masaje y luz calefactora
3. Indicador luminoso
4. Puerto de carga tipo C
5. Cierre

Especificaciones:

Capacidad de la batería: 1200 mAh / 4,44 Wh (incluida, reemplazable).

Entrada: 5 V CC

Instrucciones:

1. Pulse el botón de desbloqueo del cierre. Coloque el producto alrededor del cuello y ajuste su posición. Luego, ajuste el cierre a una posición que le resulte cómoda.
2. Mantenga pulsado el botón durante 2 segundos para activar el masajeador.
3. Pulse brevemente el botón de encendido para cambiar la dirección del masaje.
4. Pulse el botón de la luz calefactora para encenderla/apagarla. La luz calefactora proporciona una temperatura constante de 37 °C a 40 °C para aliviar las molestias en el cuello.
5. Apague el producto manteniendo presionado el botón durante 2 segundos.
6. Cuando se enciende el producto, el masajeador se apaga automáticamente después de 15 minutos.

Cómo cargar el dispositivo:

1. Apague el masajeador.
2. Conecte el cable tipo C al puerto tipo C.
3. Conecte el extremo USB a una fuente de alimentación.
4. El indicador LED de carga se iluminará durante la carga.
 - La luz roja encendida: cargando.
 - La luz verde encendida: carga completa.
5. Cuando se carga la batería, el masajeador entra en modo de protección y temporalmente no puede encenderse hasta que se desconecta.

Cómo cambiar las pilas:

1. Apague el masajeador.
2. Abra la cremallera del cojín cervical.
3. Quite la pila del compartimento.
4. Inserte la pila nueva con la polaridad correcta, con el extremo negativo presionado el resorte metálico y el extremo positivo tocando los contactos metálicos planos.

**Precauciones:**

1. Este producto no es apto para fines médicos, sino únicamente para masaje personal.
2. No utilice el masajeador durante más de 15 minutos seguidos. El uso excesivo puede provocar dolor muscular o sobrecalentamiento del motor.
3. No utilice el producto cerca de fuentes de calor o llamas abiertas.
4. Mantenga el producto alejado del agua u otros líquidos.
5. Manténgalo fuera del alcance de los niños. No permita que los niños manejen ni utilicen el producto.
6. Nunca introduzca objetos en el aparato, ya que esto podría provocar un cortocircuito.
7. No utilice este producto si tiene bultos, inflamaciones, hematomas o cualquier otra afección inusual en el cuello. No lo utilice si se ha sometido a alguna cirugía de cuello.
8. Si experimenta alguna molestia o dolor al usar el masajeador, deje de usarlo inmediatamente y consulte a un médico.

IT**Cuscino massaggiatore collo**



1. Pulsante



: On / Off



: Luce On / Off

2. Unità massaggiante e riscaldante
3. Indicatore luminoso
4. Porta di ricarica Type-C
5. Fibbia

Specifiche:

Capacità della batteria: 1200 mAh / 4,44 Wh (inclusa, sostituibile).

Ingresso: CC 5V

Istruzioni:

1. Premere il pulsante di sblocco sulla fibbia. Posizionare il prodotto intorno al collo e regolarne la posizione. Quindi, stringere la fibbia fino a raggiungere una tensione confortevole.
2. Tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi per accendere il massaggiatore.
3. Premere brevemente il pulsante di accensione per cambiare la direzione del massaggio.
4. Premere il pulsante della luce riscaldante per accendere/spegnere la luce riscaldante.

La luce riscaldante fornisce una temperatura costante tra 37°C e 40°C per alleviare il dolore al collo.

5. Spegner il prodotto tenendo premuto il pulsante di accensione per 2 secondi.
6. Una volta acceso, il massaggiatore si spegnerà automaticamente dopo 15 minuti.

Come si ricarica:

1. Spegner il massaggiatore.
2. Collegare il cavo Type-C in dotazione alla porta Type-C.
3. Collegare l'estremità USB a una fonte di alimentazione.
4. L'indicatore LED di carica si illuminerà durante la ricarica.
 - Indicatore rosso acceso: in carica.
 - Indicatore verde acceso: carica completa.
5. Durante la ricarica della batteria, il massaggiatore entra in modalità di protezione e non può essere acceso temporaneamente finché non viene scollegato dalla presa di corrente.

Come sostituira la batteria:

1. Spegner il massaggiatore.
2. Aprire la cerniera del cuscino per il collo.
3. Rimuovere la vecchia batteria dal vano batterie.
4. Inserire la nuova batteria nel verso corretto, con il polo negativo a contatto con la molla metallica e il polo positivo a contatto con i contatti metallici piatti.



Precauzioni:

1. Questo prodotto non è destinato all'uso medico, ma esclusivamente al massaggio personale.
2. Non utilizzare il massaggiatore per più di 15 minuti consecutivi. L'uso eccessivo può causare indolenzimento muscolare o surriscaldamento del motore.
3. Non utilizzare il prodotto vicino a fonti di calore o fiamme libere.
4. Tenere il prodotto lontano da acqua o ambienti umidi
5. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non permettere ai bambini di utilizzare il prodotto.
6. Non inserire mai oggetti nell'apparecchio, poiché ciò potrebbe causare un cortocircuito.
7. Non utilizzare questo prodotto in caso di gonfiore, infiammazione, lividi o altre condizioni anomale al collo. Non utilizzare il prodotto in caso di interventi chirurgici al collo.
8. In caso di fastidio o dolore durante l'utilizzo del massaggiatore, interromperne immediatamente l'uso e consultare un medico

NL

Massagekussen voor de nek



1. Knop



: Aan/uit



: Verwarmingslampje aan/uit

2. Massage- en verwarmingsmodule

3. Indicatielampje

4. Type-C-oplaadpoort
5. Gesp

Specificaties:

Accucapaciteit: 1200 mAh / 4,44 Wh (meegeleverd, vervangbaar).
Input : DC 5V

Gebruiksaanwijzing:

1. Druk op de ontgrendelknop op de gesp. Plaats het product om de nek en pas de positie aan. Stel vervolgens de gesp in op een comfortabele strakheid.
2. Houd de aan/uit-knop 2 seconden ingedrukt om de massager in te schakelen.
3. Druk kort op de aan/uit-knop om de massagerichting te wijzigen.
4. Druk op de knop voor de verwarmingslamp om de verwarmingslamp in of uit te schakelen.
De verwarmingslamp zorgt voor een constante temperatuur van 37 °C tot 40 °C om nekklachten te verlichten.
5. Schakel het product uit door de aan/uit-knop 2 seconden ingedrukt te houden.
6. Wanneer het apparaat is ingeschakeld, schakelt de massager na 15 minuten automatisch uit.

Het apparaat opladen:

1. Schakel het massageapparaat uit.
2. Sluit de meegeleverde Type-C-kabel aan op de Type-C-poort.
3. Sluit het USB-uiteinde aan op een stroombron.
4. Het LED-lampje voor het opladen gaat branden tijdens het opladen.
 - Rood lampje brandt: wordt opgeladen.
 - Groen lampje brandt: volledig opgeladen.
5. Tijdens het opladen van de batterij gaat het massageapparaat in een beveiligingsmodus en kan het tijdelijk niet worden ingeschakeld totdat de stekker uit het stopcontact is gehaald.

De batterij vervangen:

1. Schakel het massagetoestel uit.
2. Open de ritssluiting op het nekkussen.
3. Verwijder de oude batterij uit het batterijcompartiment.

4. Plaats de nieuwe batterij in de juiste richting, waarbij de negatieve pool van de batterij tegen de metalen veer drukt en de positieve pool de platte metalen contactpunten raakt.

Veiligheidsmaatregelen:

1. Dit product is niet bedoeld voor medisch gebruik, maar uitsluitend voor persoonlijke massage.
2. Gebruik het massageapparaat niet langer dan 15 minuten achter elkaar. Overmatig gebruik kan spierpijn of oververhitting van de motor veroorzaken.
3. Gebruik het product niet in de buurt van warmtebronnen of open vuur.
4. Houd het product uit de buurt van water of vochtige omgevingen.
5. Houd het buiten het bereik van kinderen. Laat kinderen het product niet bedienen of gebruiken.
6. Steek nooit voorwerpen in het apparaat, aangezien dit kortsluiting kan veroorzaken.
7. Gebruik dit product niet als u zwellingen, ontstekingen, kneuzingen of andere ongewone aandoeningen in uw nek heeft. Gebruik het niet als u een nekoperatie heeft ondergaan.
8. Als u ongemak of pijn ervaart tijdens het gebruik van de massager, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts.

PL

Massager neck cushion



1. Button



: Power On / Off



: Heating light On / Off

2. Massager and heating light unit

3. Light Indicator

4. Type-C charging port

5. Buckle

Specifications:

Battery capacity: 1200mAh / 4.44 Wh (included, replaceable).

Input : DC 5V

Instructions:

1. Press the unlock button on the buckle. Put the product around the neck, adjust the position of the product. Then adjust the buckle position to a comfortable tightness.
2. Press and hold the power button for 2 seconds to turn on the massager.
3. Short press the power button to switch the massage direction.
4. Press the heating light button to turn on / off the heating light. Heating light provide a constant temperature of 37°C to 40°C to relieve neck discomfort.
5. Shut down the product by long press the power button for 2 seconds.
6. When the power is turned on, the massager will automatically shut down after 15 minutes.

How to charge the device:

1. Turn off the massager.
2. Connect the provided Type-C cable to the Type-C port.
3. Plug the USB end into a power source.
4. The LED indicator of charging will illuminate while charging.
 - Red indicator light ON: charging.
 - Green indicator light ON: Fully charged.
5. When battery charging, the massager enters a protective state and cannot be turned on temporarily until unplugged.

How to replace battery:

1. Turn off the massager.
2. Open the zipper on the neck cushion.
3. Remove old battery from the battery compartment.
4. Insert the new battery in the correct orientation, with the battery negative end press against the metal spring, and the positive end touch the flat metal contacts.

**Cautions:**

1. This product is not intended for medical use, but only for personal massage.
2. Do not use the massager for more than 15 minutes at a time. Overuse can cause muscle soreness or overheating of the motor.
3. Do not use the product near heat sources or open flames.
4. Keep the product away from water or wet environments.
5. Please keep it out of reach of children. Do not allow children to operate and use the product.
6. Never insert any objects into the unit, as this may cause a short circuit.
7. Do not use this product if you have swellings, inflammation, bruises or any other unusual conditions in your neck. Do not use if you have undergone any neck surgery.
8. If you experience any discomfort or pain while using the massager, stop using it immediately and consult a doctor.